



# Klub Sportowy L.A.S.

Stowarzyszenie Ludzi Aktywnych Społecznie

## REGULAMIN OBOZU SPORTOWEGO KS L.A.S.

**Ośrodek Kolonijny Danusia II, Lidzbark Welski 16-23 lipca 2020 r.**

(uwzględniający dodatkowe wymogi sanitarne)

1. Uczestnik zobowiązany jest słuchać i wykonywać polecenia oraz zalecenia wychowawcy.
2. We wszystkich sprawach nietypowych i wątpliwych należy się zgłaszać do wychowawcy.
3. Uczestnik jest zobowiązany stosować się do regulaminu ośrodka.
4. Udział we wszystkich zajęciach obozowych jest obowiązkowy.
5. Nie wolno oddalać się z miejsca pobytu grupy bez zgody wychowawcy.
6. Nie wolno spóźniać się na wyznaczone zbiorki.
7. Na posiłki grupa wchodzi i wychodzi razem. Posiłki muszą być spożywane w sposób kulturalny, w ciszy i w całości.
8. Na zajęciach sportowych obowiązuje strój i wyposażenie: buty sportowe halówki (hala sportowa), turfy/zwirówki/lanki na sztucznej murawie lub nawierzchni trawiastej, koszulka KS L.A.S., spodenki KS L.A.S., getry, ochraniacze, bidon. Zabieramy również ręcznik kąpielowy, kąpielówki oraz klapki (basen).
9. Kąpiel w wodzie jest możliwa wyłącznie w wyznaczonych grupach oraz za zgodą wychowawcy.
10. Uczestnik jest zobowiązany utrzymywać porządek w swoim pokoju i na terenie ośrodka.
11. Po godzinie 21.30 każdy uczestnik obozu przebywa w swoim pokoju, a po godzinie 22.00 śpi w swoim łóżku.
12. Na obozie należy zachowywać się w sposób kulturalny. Nie wolno używać słów wulgarnych, hałasować, dokuczać innym uczestnikom.
13. Na obozie obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu, spożywania napojów alkoholowych i środków odurzających. Złamanie tego zakazu będzie skutkowało natychmiastowym wydaleniem uczestnika z obozu na jego koszt.
14. Za szkody wyrządzone przez uczestnika obozu będą odpowiadać rodzice i opiekunowie prawni.
15. Uczestnik zobowiązany jest posiadać w trakcie obozu aktualną legitymację szkolną.
16. W przypadku drastycznego naruszenia regulaminu może zostać podjęta decyzja usunięcia uczestnika z placówki na koszt rodziców / opiekunów prawnych.
17. Organizator obozu nie zwraca wpłaconych środków w przypadku, gdy uczestnik będzie musiał opuścić obóz przed jego zakończeniem z przyczyn niezależnych od organizatora lub z powodu naruszenia zasad niniejszego regulaminu.

### **Dodatkowe zasady bezpieczeństwa uwzględniające stan zagrożenia epidemicznego**

18. W dniu wyjazdu uczestnik zostaje przyprowadzony na miejsce zbiórki. Opiekun przekazuje kadrze niezbędne dokumenty oraz aktualne **oświadczenie sanitarne** podpisane w dniu wyjazdu, zachowując bezpieczny dystans do innych uczestników i odprowadzających. Opiekunowie nie wchodzi do autokaru.
19. W trakcie przejazdu, podczas postojów oraz podczas pobytu w ośrodku, uczestnik będzie bezwzględnie przestrzegał poleceń kadry i ograniczał do niezbędnego minimum kontakt z osobami trzecimi. W miarę możliwości uczestnik będzie zachowywał dystans społeczny (co najmniej 2 metry).
20. Podczas pobytu w miejscu wypoczynku uczestnik ogranicza do minimum kontakt z osobami niebędącymi kadrą i uczestnikami obozu (np. personel ośrodka, uczestnicy innych grup).
21. Niewskazane są odwiedziny uczestników obozu (również przez opiekunów, rodziców, rodzinę).
22. Uczestnik wypoczynku będzie wyposażony przez opiekuna w indywidualne osłony nosa i ust (np. maseczka, komin) do używania podczas pobytu na obozie, w miejscach i na zasadach określonych wytycznymi sanitarnymi oraz zgodnie z poleceniami wychowawcy.
23. Uczestnik obozu będzie przestrzegał wzmożonych zasad higieny. Jest zobowiązany do

- regularnego i dokładnego mycia rąk wodą z mydłem oraz dezynfekowania ich środkiem do dezynfekcji dostępnym w miejscu pobytu.
24. Uczestnik niezwłocznie informuje kadrę obozu o zmianach stanu zdrowia, niepokojących objawach zaobserwowanych u siebie i bezwzględnie stosuje się do zaleceń kadry.
  25. Opiekunowie zobowiązują się do niezwłocznego – w ciągu 12 godzin od przekazania informacji przez kadrę – odbioru dziecka z obozu w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).

### **OŚWIADCZENIE**

Oświadczamy, że uczestnik obozu będzie przestrzegał niniejszego regulaminu.

Zobowiązuję się do poniesienia odpowiedzialności materialnej za szkody wyrządzone przez moje dziecko / wychowanka.

Zobowiązuje się do osobistego odebrania dziecka po zakończeniu obozu z ustalonego miejsca przyjazdu w Warszawie. W zastępstwie rodzica / opiekuna, dziecko będzie mogła odebrać tylko osoba upoważniona pisemnie przez rodziców bądź opiekunów prawnych.

W przypadku wcześniejszego odbioru dziecka z obozu, opiekun lub osoba upoważniona zobowiązana jest do pisemnego poświadczenia odbioru dziecka.

.....

.....

*Data i podpis matki (opiekuna 1)*

.....

*Data i podpis ojca (opiekuna 2)*

.....

*Data i podpis uczestnika*