

Lista rzeczy do zabrania na obóz sportowy Harasiuki 2018

- Piłka treningowa KS L.A.S. standardowa, którą chłopcy trenują, 290 lub 350 gramów, w zależności od drużyny. W razie wątpliwości prosimy o kontakt z trenerem.
- 2 pary butów piłkarskich żwirówki/turfy/lanki, jeśli nie ma drugiej pary, to inne sportowe.
- Ochraniacze piłkarskie.
- Getry, najlepiej 2-3 pary.
- Klubowa koszulka czerwona i czarne spodenki. Inne stroje KS L.A.S., jeśli drużyna posiada.
- Dodatkowo 4-5 koszulek z krótkim rękawkiem na zmianę po treningach
- Dres Klubowy (lub inna bluza treningowa z długim rękawem, najlepiej czerwona oraz spodnie dresowe)
- Bidon lub mała butelka na wodę
- Kurtka przeciwdeszczowa / ortalion
- Strój kąpielowy, klapki, 2 ręczniki (jeden duży kąpielowy)
- Czapkę z daszkiem od słońca, dla chętnych okulary przeciwsłoneczne,
- Preparat na komary, filtr UV od słońca
- Dla chętnych: karty do gry, szachy, warcaby lub planszówki

Sprawy organizacyjne

- Zbieramy się 11 sierpnia (sobota) o godzinie 8.30 rano na parkingu przed Szkołą Podst. nr 128 ul. Kadetów 15. Na wyjazd dzieci mogą zabrać 1-2 kanapki i butelkę picia, najlepiej wodę. Prosimy o opiekę nad dziećmi na miejscu zbiórki, zachowanie ostrożności przy autokarze, zbieramy się przy dość ruchliwej ulicy.
- Powrót 18 sierpnia (sobota) wieczorem. Wyjazd z ośrodka będzie po śniadaniu, ale zabieramy zawodników do Zoom Przygoda w Janowie Lubelskim. Będzie tam park rozrywki z atrakcjami oraz obiad. Wstępnie planujemy dotrzeć na miejsce przyjazdu tj. parking przed Szkołą Podst. nr 128 ul. Kadetów 15 około godziny 19. Dokładną godzinę przyjazdu będziemy przekazywać telefonicznie podczas powrotu.
- Przypominamy, że nie zabieramy na obóz żadnej elektroniki. Wyjątkiem są telefony komórkowe. Kto z rodziców chce dać dziecku telefon, może to zrobić. Jeśli dziecko nie weźmie telefonu, to będzie możliwość rozmowy dzwoniąc na telefony opiekunów. Kontakt telefoniczny z dzieckiem będzie wyłącznie podczas odpoczynku po obiedzie, tj. około godz. 13.45-15.00. Godziny te mogą się nieznacznie zmienić w zależności od godziny obiadu, którą ustalimy na miejscu. W innych godzinach telefony dzieci będą zdeponowane u wychowawców i nie będzie z nimi bezpośredniego kontaktu.
- Kieszonkowe dajemy dzieciom bądź wychowawcom, w podpisanej kopercie w dniu wyjazdu. Prosimy nie przekraczać kwoty 50zł, aby wszystkie dzieci miały podobne kwoty kieszonkowego do wydania.
- Zachęcamy do zabrania gier planszowych, szachów, warcabów, kart itp.
- Podział na grupy wraz z przypisaniem trenera/opiekuna grupy zostanie dokonany na miejscu obozu, pierwszego dnia.

Kontakt do wychowawców:

Kierownik obozu:	Katarzyna Siemianowska	tel. +48 511 254 628
Trener:	Piotr Murawski	tel. +48 608 025 282
Trener:	Łukasz Bocian	tel. +48 514 573 113
Trener:	Piotr Walas	tel. +48 510 822 060
Trener:	Patryk Olszewski	tel. +48 530 348 940

Pozdrawiamy,
Kadra KS L.A.S.