

REGULAMIN

X Biegów Przelajowych p.n. „Młodzi w holdzie Janowi Pawłowi II”

Organizator: Urząd Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy
Szkoła Podstawowa Nr 124 w Falenicy ul. Bartoszycka 45/47

Termin i miejsce: 26 kwietnia 2014 r. (sobota) tereny przy SP Nr 124 w Falenica, ul.Bartoszycka 45/47

Bieg organizowany jest dla uczczenia pamięci naszego wielkiego rodaka Papieża Jana Pawła II.

Baza: Szkoła Podstawowa Nr 124 w Falenicy ul.Bartoszycka 45/47

Forma: biegi przelajowe

Start: godz.10.30

Trasy z podziałem na kategorie wiekowe:

A- Marsz Nordic Walking

B – Bieg Krasnoludków – (przedszkolaki) – dystans ok.100 m.

C - uczniowie klas I – III szkół podstawowych – dystans ok. 500 m.

D - uczniowie klas IV – VI szkół podstawowych – dystans ok. 900 m.

E – uczniowie gimnazjów klas I-III – dystans ok.1400 m.

F - uczniowie liceów, rodzice, nauczyciele – dystans ok.1400 m.

w każdej kategorii planowany jest osobny start dziewcząt i chłopców/

G – Bieg Rodzinny - dystans ok. 750 m.

Zgłoszenia:

Akces przystąpienia do udziału w biegach (z orientacyjną ilością zawodników) szkoły zgłaszają pisemnie do Wydziału Promocji, Kultury i Sportu ul.Żegańska 1 pok.307 tel.443 69 03, lub w formie elektronicznej e-mail: kwłodarczyk@um.warszawa.pl – do dnia 19.04.2014 roku.

Wypełnione listy imienne z podaniem klasy, prosimy przesyłać w formie elektronicznej, tylko i wyłącznie w programie Excel lub word na adres: kornelia2705@wp.pl do dnia 23 kwietnia do godz.12.00.

W dniu zawodów wypełnione karty uczestnictwa z Biura Zawodów odbierają tylko wskazane przez placówki osoby tzn. opiekunowie z poszczególnych szkół i przedszkoli. Nie będziemy wydawać kart startowych pojedynczym uczestnikom.

Pamiątkowe upominki:

Po każdym biegu uczestnicy otrzymają:

- certyfikat ukończenia Biegu i pamiątkowy znaczek,
 - słodycze,
 - ciepły napój.
- osoby, które przyniosą minimum sześć certyfikatów ukończenia przez siebie biegu otrzymają upominek od organizatorów imprezy.

Wśród wszystkich obecnych na zakończeniu **uczestników Biegów** zostaną rozlosowane drobne upominki ufundowane przez organizatorów.

Dla sześciu najlepszych placówek, które wystawią procentowo największą liczbę uczestników (uczniów, nauczycieli, rodziców), ufundowane zostaną puchary.

W związku z tym, że celem imprezy jest uczczenie pamięci naszego wspańiałego rodaka bł. Jana Pawła II organizatorzy nie przewidują nagród za zajęcie czołowych miejsc w biegach.

Uwaga: Każdy niepełnoletni uczestnik biegu musi posiadać pisemną zgodę rodziców/opiekunów na udział w biegach.

Komunikat techniczny biegu.

Baza: Szkoła Podstawowa Nr 124 w Falenicy ul.Bartoszycka 45/47

Sekretariat: czynny w godz. 9.00- 10.00 wydawanie kart startowych, opiekunowie ze szkół zgłaszają się z wypełnionymi i zaktualizowanymi (tylko obecni) listami zgłoszeń.

Godz. 10.15 Uroczyste Otwarcie Imprezy

Godz. 10.30 Start do pierwszego biegu

Losowanie upominków (tylko wśród osób obecnych) i **zakończenie imprezy** planowane jest ok. godz.12.40.

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

GODZINA 10.25: Marsz Nordic Walking

GODZINA 10.30: Bieg Krasnoludków – (przedszkolaki- dziewczęta) – dystans ok.100 m.

GODZINA 10.35: Bieg Krasnoludków – (przedszkolaki- chłopcy) – dystans ok.100 m.

GODZINA 10.45: Uczniowie klas I – III szkół podstawowych (dziewczęta) – dystans ok. 500 m.

GODZINA 10.55: Uczniowie klas I – III szkół podstawowych (chłopcy) – dystans ok. 500 m.

GODZINA 11.05: Uczniowie klas IV – VI szkół podstawowych (dziewczęta) – dystans ok. 900 m.

GODZINA 11.20: Uczniowie klas IV – VI szkół podstawowych (chłopcy) – dystans ok. 900 m.

GODZINA 11.30: Uczniowie gimnazjów klas I-III (dziewczęta) – dystans ok.1400 m.

GODZINA 11.45: Uczniowie gimnazjów klas I-III (chłopcy) – dystans ok.1400 m.

GODZINA 12.05: Uczniowie liceów, rodzice, nauczyciele – dystans ok.1400 m.

GODZINA 12.15: Bieg Rodzinny - dystans ok. 750 m.

ZGŁOSZENIE

do X Jubileuszowych Biegów „Młodzi w hołdzie Janowi Pawłowi II”

Nazwa Szkoły/Przedszkola/Klubu

Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej z ramienia szkoły/ przedszkola/klubu

..... tel. Kom.....

Lp.	Imię i nazwisko uczestnika biegu	Klasa/ Rok urodzenia*
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		

* dotyczy osób dorosłych absolwentów szkoły, którzy nie chodzą już do szkoły

